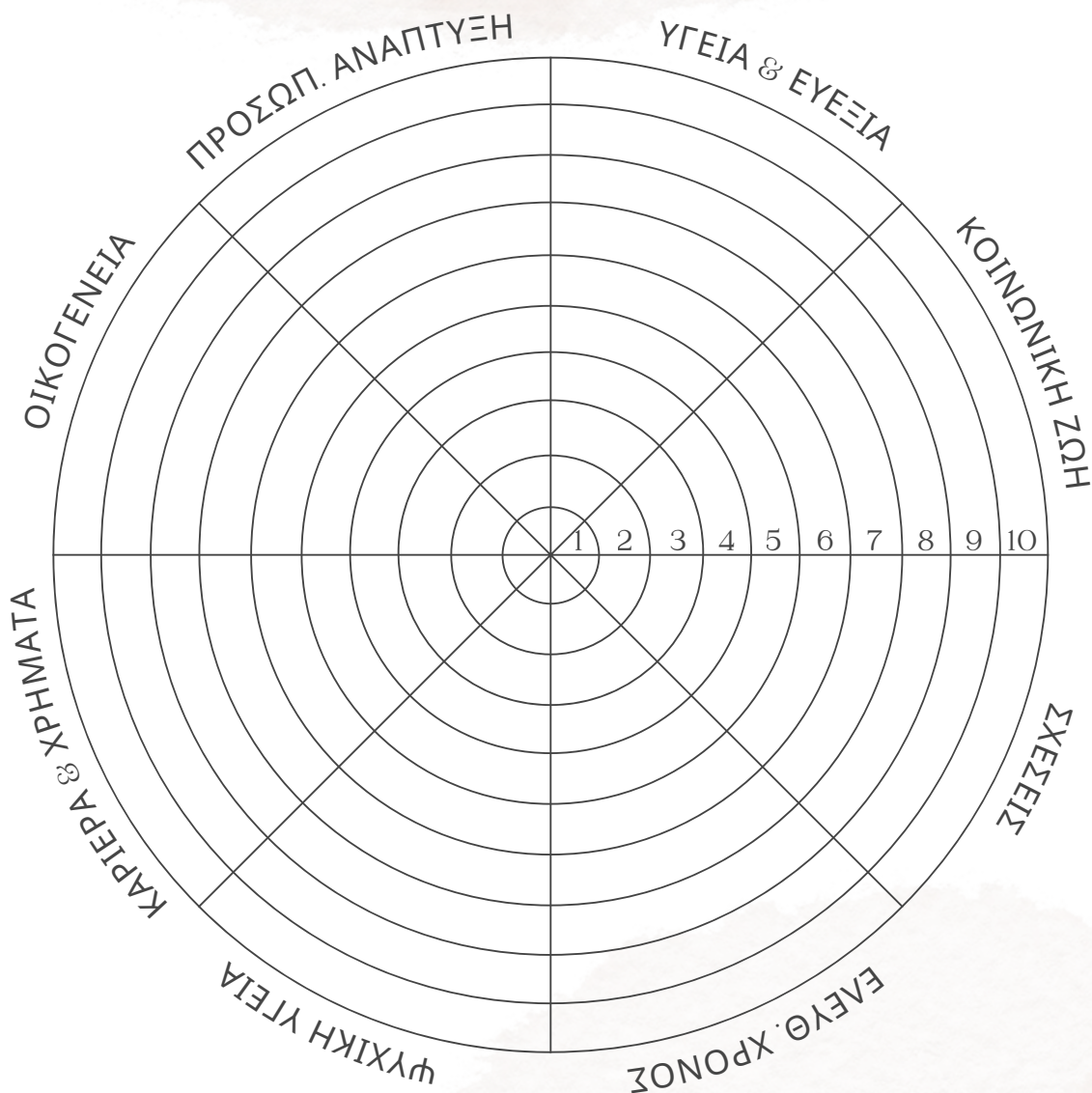


WHEEL OF LIFE

Ημερομηνία

Ο τροχός είναι χωρισμένος σε 8 τομείς.
Από το 1 (το λιγότερο) έως το 10 (το περισσότερο), βαθμολόγησε το επίπεδο ικανοποίησής σου από κάθε τομέα και απάντα γραπτώς στις ερωτήσεις.



Τι σημαίνει για σένα ο βαθμός που έδωσες σε κάθε τομέα;

Υγεία & Ευεξία:

Κοινωνική Ζωή:

Σχέσεις:

Ελεύθερος Χρόνος:

Ψυχική Υγεία/ Πνευματικότητα:

Καριέρα & Χρήματα:

Οικογένεια:

Προσωπική Ανάπτυξη:

Τι θα ήθελες να αλλάξεις σε κάθε τομέα;

**Βήματα δράσης σήμερα/ σε 1 εβδομάδα/
σε 1-6 μήνες/ 1 χρόνο;**